

## 自閉症児への療育 — ABA を用いて

(株) Be wiz You クリニカルスーパーバイザー

**堀越千知** (ほりこし ちはる)

私の職場、株式会社 Be wiz You (ビジュ) は大きな公園のそば、緑豊かな場所にあります。ABA での治療教育 (療育), それがビジュの提供するサービスです。早期集中療育に効果があるといわれているため、主に幼児期のお子さんが多いですが、小学生のお子さんも少なくありません。最近では中学生から大学生へのサービスも行うことが増えてきました。

### ABA — 応用行動分析

「ABA って?」と思った方は多いと思います。ABA とは Applied Behavior Analysis の略で、応用行動分析といわれる理論です。学習心理学に基づいて生まれた理論で、人間の行動は学習によって獲得されたものである、獲得された行動は再学習することができる、という考え方です。問題行動を減らすこと、新しいスキルや行動を教えることに効果的な方法論の一つです。海外ではすでに ABA を用いた療育が広がっていますが、日本ではまだこれから発展していく分野だと感じています。

実際の方法は、好ましい適切な行動をしたときに、その行動が増えるように強化をしていきます。子育てでも使われている例では、お手伝いをしたら、その後にお小遣いがもらえる、なども同じ方法になります。つまり、好ましい適切な学習をしたら、強化をする。簡単に言うと「ご褒美をあげる」

ということになります (このように書くと誤解されることもあります)。最近では少なくなりましたが、「ご褒美 (お菓子) で釣ってるのでは」「ロボットみたいに、同じような反応しかしないのでは」といった偏見をもたれる方が多かったように感じます。日本で ABA が行われたばかりの頃はそういったこともあったのですが、今はもっと自然な形になってきています。普通の子どもと関わるように、言葉で褒めることで学習できることも多いからです。

### 療育 — 治療教育

療育とは、社会的に自立できる生活に向けて援助をすることです。当然、お子さん一人ひとりによって援助の仕方は異なります。特に、2、3 歳のお子さんや就学前のお子さんへの影響力はとても大きなものになります。担当するときにはいつも、その子の人生に大きな影響を与えるのだと感じ、その責任の重さを痛感します。

私は主に発達障がい児を対象に 1 回 3 時間の ABA を用いた療育 (セラピーと言っています) を行



ビジュにて。おもちゃがいっぱいあります。

### Profile — 堀越千知

日本大学大学院文学研究科心理学専攻博士前期課程臨床心理学コース修了。Autism Partnership Inc. に入社の際、同社の業務を引き継いだ株式会社 Be wiz You に入社。専門は発達障がい、療育。

なっていますが、子どもが楽しく学習できるように心がけています。通常、子どもは遊びの中で様々なことを学び取っていくからです。

また、ABA は療育場面だけでなく、もっと幅広く利用できる方法論です。私は、スタッフ研修にもこの理論を使っています。学校現場、家庭などでも役立つ方法論であるため、ご家族や先生方もこの方法を使っていけるように指導を行うことも私の仕事のひとつです。なぜなら、私が関わっているときのお子さんだけでなく、家庭や幼稚園など、その子が生活している場所全てについて考えなければ効果的とはいえないからです。連携をとることや、ABA を理解してもらい、お子さんの成長のために協力してもらうことまでが私の仕事だと感じています。