

# 第5回 日本ポジティブ サイコロジイ 医学会学術集会



会期

**2016年10月22日(土)**  
10:00 ~ 18:35 (受付: 9:30)

会場

**龍谷大学 深草学舎 和顔館**  
(京都市伏見区深草塚本町67)

会長

**須賀 英道** (龍谷大学保健管理センター教授)

日本抗加齢医学会認定単位  
3単位  
(受験用・更新用) (申請中)

日本禁煙科学会  
禁煙支援士受講点1点

同時開催ワークショップ:  
「こころを元気にする認知行動療法  
～入門セミナー～」

講師: 大野 裕 (一般社団法人認知行動療法研修開発センター)  
※「強み」を見出すワークショップ付き  
※別途お申込みが必要です。

シンポジウム 1 「最先端脳科学研究から見るポジティブサイコロジイ理論」

会長講演 「ポジティブシンキングで何がかわるか～実践プログラムの臨床と教育への応用～」  
演者: 須賀 英道 (龍谷大学保健管理センター)

ビデオ講演 「Spending money on others promotes happiness (仮題)」  
演者: Elizabeth Dunn (The University of British Columbia, Department of Psychology)

ランチョンセミナー 「ポジティブ手法による禁煙指導」  
演者: 高橋 裕子 (日本禁煙科学会・奈良女子大学 保健管理センター)

特別講演 「幸福で暮らすことを実感できるまちづくり京都」  
演者: 西村 周三 (京都クオリア研究所)

教育講演 「スポーツによるポジティブ指向と健康」  
演者: 東山 明子 (畿央大学大学院健康科学研究科)

基礎講座 ※別会場 「ポジティブ心理学の歩き方」  
演者: 宇野 カオリ (筑波大学人間系)

シンポジウム 2 「ポジティブで幸せな社会に向けて」

演題登録・  
参加登録はこちら <http://jphp.jp/>

連絡先

日本ポジティブサイコロジイ医学会 事務局  
〒107-0062 東京都港区南青山 2-26-35-8F  
TEL: 03-5775-2075 / FAX: 03-5775-2076  
E-mail: info@jphp.jp

共催: 日本禁煙科学会

<プログラム>

10:00~10:10	開会挨拶	13:30~14:10	ポスター・ビューイング
10:10~11:30	シンポジウム1 「最先端脳科学研究から見るポジティブサイコロジー理論」 座長：高橋 英彦 (京都大学医学部附属病院精神科神経科) 演者：春野 雅彦 (情報通信研究機構(NICT) 脳情報通信融合研究センター) (予定) 演者：阿部 修士 (京都大学こころの未来研究センター) 演者：高橋 英彦 (京都大学医学部附属病院精神科神経科)	14:10~14:50	特別講演 「幸福で暮らすことを実感できるまちづくり京都」 演者：西村 周三 (京都クオリア研究所)
11:30~12:10	会長講演 「ポジティブシンキングで何が変わるか～実践プログラムの臨床と教育への応用～」 演者：須賀 英道 (龍谷大学保健管理センター)	14:50~15:30	教育講演 「スポーツによるポジティブ指向と健康」 演者：東山 明子 (慶応大学大学院健康科学研究科)
12:10~12:50	ビデオ講演 「Spending money on others promotes happiness(仮題)」 演者：Elizabeth Dunn (The University of British Columbia, Department of Psychology)	15:30~15:50	小休憩・お茶
12:50~13:30	ランチョンセミナー 「ポジティブ手法による禁煙指導」 演者：高橋 裕子 (日本禁煙科学会・奈良女子大学 保健管理センター)	15:50~16:30	基礎講座 ※別会場 「ポジティブ心理学の歩き方」 演者：宇野 カオリ (筑波大学人間系)
12:50~13:20	評議員会	16:30~18:30	シンポジウム2 「ポジティブで幸せな社会に向けて」 座長：小林 正弥 (千葉大学大学院人文社会科学部研究科) 演者：内田 由紀子 (京都大学こころの未来研究センター) 演者：広井 良典 (京都大学こころの未来研究センター) 演者：前野 隆司 (慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科)
		18:30~18:35	閉会挨拶
		18:40~20:00	懇親会

同時開催ワークショップ (※別途お申し込みが必要です)

心を元気にする認知行動療法 ～入門セミナー～

本セミナーは、認知行動療法にもとづくメンタルヘルスケアを学んでいただき、普通の生活に役立てて頂くことを目的としています。ストレス社会といわれる現代において、メンタルヘルスケアの重要性はますます注目されています。本セミナーをきっかけに、気持ちを軽くするスキルを身につけ、ストレスを感じている方はもちろん、予防策へもつなげてもらえればと思います。

**日時** 2016年10月22日 (土) 16:30~18:30 **講師** 大野 裕 一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長

**参加費** 5,000円 ※日本ポジティブサイコロジー医学会会員の方は参加費3,000円となります。

※「強み」を見出すポジティブサイコロジー・ワークショップ付き (前半20分)  
「ストレングス・スポッティング」  
講師：松隈 信一郎 (慶應義塾大学大学院医学研究科眼科学教室)



**大野 裕**  
慶應義塾大学医学部卒業。コーネル大学医学部、ペンシルバニア大学医学部を経て、慶應義塾大学教授 (保健管理センター) を務める。国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センターセンター長を経て、現在に至る。近年、精神医療の現場で注目されている認知療法の日本における第一人者で、国際的な学術団体Academy of Cognitive Therapyの公認スーパーバイザーであり、日本認知療法学会理事長、認知行動療法研修センター理事長、日本ストレス学会や日本不安障害学会の理事など、諸学会の要職を務める。

参加申し込み

**Webでのお申し込み** ※宿泊先のお申し込みも当会ホームページ上より可能です。本学会ホームページからご登録をお願いします。

<http://jphp.jp/shukaisemi.html>

**FAX・E-mailでのお申し込み**

下記必要事項を明記いただき、FaxまたはE-mailにてお申し込みください。Faxの場合は、下欄にご記入の上、切り取らずそのまま送信してください。

**FAX: 03-5775-2076 E-mail: info@jphp.jp**

参加費のお支払い

お申込み後、下記口座に参加費をお振込ください。お振込が確認できた時点で申し込み完了となります。

【お振込み口座】

三井住友銀行 青山支店 普通 7190576

第5回日本ポジティブサイコロジー医学会学術集会 会長 須賀 英道

参加申込書

【お申込み内容】 該当の□にチェックを入れてください。				
<input type="checkbox"/> ① 会員参加費	.....	6,000円		
<input type="checkbox"/> ② 非会員参加費	.....	9,000円		
<input type="checkbox"/> ③ 懇親会	.....	5,000円		
<input type="checkbox"/> ④ 日本ポジティブサイコロジー医学会入会希望(2016年度年会費)	.....	3,000円		
<input type="checkbox"/> ⑤ 同時開催ワークショップ「こころを元気にする認知行動療法～入門セミナー～」参加費(会員)	.....	3,000円		
<input type="checkbox"/> ⑥ 同時開催ワークショップ「こころを元気にする認知行動療法～入門セミナー～」参加費(非会員)	.....	5,000円		
ふりがな	.....	年齢	職業	性別
お名前	.....	歳		男・女
専門分野 ※医療従事者のみ	医師・歯科医師 (基本分野： 医療従事者 (専 門： .....	) 例：内科 ) 例：看護師		日本抗加齢医学会ID (会員の方のみ) 日本禁煙科学会禁煙支援士受講点1点 希望する ・ 希望しない
所属先	.....	部署・科	.....	
連絡先 チェックを入れてください <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先	住所 〒	TEL	( )	
		FAX	( )	
		E-mail	.....	

※本学会への新規入会を希望の方は、左記④にもチェックを入れてください。今回ご入会された方は、学会会員価格で参加可能です。