日心第 75 回大会（2011）
情動・動機づけ 3EV113

外見に問題をもつ人の心理的 well-being を測定する尺度短縮版の作成

〇野澤桂子 今野裕之
（山野病院芸術短期大学・目白大学）
キーワード: 心理的 well-being, 外見, DAS59

Reliability and Validity of the Derriford Appearance Scale Short-Form (DAS12):
A new psychometric scale for the evaluation of patients with disfigurements and aesthetic problems of appearance

Keiko NOZAWA1, Hiroyuki KONNO2
(Yamano College of Aesthetics, Tokai University)

Key words: Psychological well-being, Appearance, The Derriford Appearance Scale (DAS59)

目的

Derriford Appearance Scale 59 (DAS59) の日本語版は、外見に関する問題を有する人の心理的 well-being を中心とした、外見関連の QOL を測定する 59 項目からなる。DAS59 は、臨床群のみならず健常群にも適用することができ、かつ身体項目も含むため、外見関連の QOL を測定するのに有益な尺度である。

例えば、事故や疾患による外見の変化は、単にその身体が身体的に苦痛なだけでなく、自己は魅力的でなくなったり、などの自己及び他人からの評価低下に対する懸念が精神的健康を低下させる側面が大きい。そのため、外見変化による社会的不適応状態をより正確に捉えるためには、身体能力を多く含む一般的な QOL 指標ではなく、不十分なために開発された。しかし、59 項目では、病院外での現場等で、被験者の負担が大きい場がある。そこで、本研究では、DAS59 の短縮版（DAS12）を作成するとともに、DAS59 日本語版を作成した際のデータを再分析して、その信頼性・妥当性を検討した。

方 法

対象者

臨床群として大学病院の形成外科・口腔外科に通院中の患者が 292 名（男性 107 名・女性 185 名；平均年齢 42.88 ±17.15 歳）、健常群は 320 名（男性 119 名・女性 201 名；平均年齢 40.76 ±16.83 歳）であった。質問紙は同意を得て配布され、即時または郵送にて回収（回収率 73.19%）した。

DAS12 DAS59 に示された尺度外見に関する一般的懸念「外見に関する社会的懸念」「性別に関する一般的懸念」「顔のに関する懸念」ごとに、因子負荷量を各 3 項目を選択して作成した。項目は Table に示した。質問文の「その部分」とは、最初に自由記述させて「自分が最も気になる外見上の問題部分」を指すものである。

回答は、「その部分」の反摂で質問に記載されたことができない時の苦痛の程度を表す項目（No.1～5）については「大変苦痛だ（5 点）」「かなり苦痛だ（4 点）」「苦痛だ（3 点）」「少し苦痛だ（2 点）」「まったく苦痛ではない（1 点）」「外見の変化が無し・質問内容が自分にあてはまらない（0 点）」の 6 項目、質問のような状況の体験頻度をもと項目（No.6～12）については「ほとんどといつも（4 点）」「よくある（3 点）」「ときどき（2 点）」「ほとんどない（1 点）」「外見の変化が無し・質問内容が自分にあてはまらない（0 点）」の 5 項目である。スケール上最大値は 56、最小値は 0 となり、回答の数値が多い程度外見関連の QOL 低下を示す。

DAS59・STA1 DAS59 の信頼性・妥当性を検証するため、DAS59 尺度（59 項目）と重複安否を測定する STA1（20 項目）を用いた。いずれの尺度も、信頼性・妥当性は検証されている。

DAS59 の短縮版 12 項目の、全 59 項目に対する相関係数は r=0.93, p<0.001、α 系数は α=0.82, p<0.001 を示し、尺度としての妥当性、信頼性ともに高かった。また、STA1 とも有意な正の相関(r=0.49, p<0.001)が認められた。

但し、Q1 のみ、仮定された因子と、実際の負荷量がずれていた。12 項目の相関を用いる場合には問題はなく、因子ごとの得点を算出することができるが、今後の課題である。しかし、DAS59 を用いることによって、臨床的な意見の検討を必要としないために、DAS59 に示されるような問題を測定するための尺度作成は、今後の課題である。外見に問題を有する人の適切な援助が期待されることが期待される。

引用文献