

特集

脳科学と心理学（2） 脳をもっと知ろう

脳のはたらきを知ることは、心をよりよく理解するのに役立ちます。しかし、脳科学の日進月歩はめざましく、少し前の知識が通用しないこともあります。まことしやかに語られる説には鵜呑みにできないものや、根拠が不十分なものがあるかもしれません。そこで、「脳科学と心理学」をテーマとした2度目の特集では、4名の先生に、脳のはたらきのうち、心理学に深く関わるテーマを解説していただきました。

・ α 波という脳波を出すとリラックスできるとよく聞きます。脳活動と脳波はどのような関係にあるのでしょうか？ ・男性と女性とで、ものごとの捉え方が違うような気がします。そのような性差に対応する脳の仕組みがどこかにあるのでしょうか？ ・ミラーニューロンという言葉聞いたことがある読者は多いかもしれません。この魅力的な用語は、本来どのような脳の働きを示すのでしょうか？ ・人の問題行動はヒト脳にある爬虫類脳が引き起こすかのように言われることがあります。そのような仕組みが本当にあるのでしょうか？

脳科学に少し触れてみませんか？

(脇田真清)