

第 32 回 原田宗忠さん (愛知教育大学)

日本心理学会若手の会コラムリレーでは、若手のみなさまに、ご活躍されている領域や普段の生活についてご紹介いただきます。

第 32 回目は、原田宗忠さん (愛知教育大学) にご執筆いただきました。

心の揺れ動きを見つめる

私の専門は、臨床心理学の中でも、力動的心理療法と児童臨床です。研究スタート時は自尊感情の揺れに関心があったのですが、今はもう少し広く、心が揺れ動くということに関心があります。人が自分自身の中で、また他者との関わりの中で、どのように心の世界を広げたり、守ったり、深めたり、バランスをとったりするのか、心理臨床家は心の揺れ動きに対してどのように関わればよいのかについて、心理臨床実践から考えています。

なお現在は教育大学におりますので、教育心理学や社会心理学がご専門の先生方や小・中学校の先生方と一緒に、児童・生徒のメンタルヘルス予防や心理的成長の促進に関する研究や、実践研究なども行っています。

今後も、質的研究や量的研究、実践研究と調査研究などとの間でバランスをとりながら、心の揺れ動きについて見つめていきたいと思っています。

原田宗忠さん (Munetada HARADA) さん

【ご所属】 愛知教育大学

【ご連絡先】 mharada@aecc.aichi-edu.ac.jp

【その他】 研究会や学会等で見かけられた際には、お気軽にお声かけくださいませ。