

高校生のための心理学講座シリーズ

心理学と社会：こころの不思議を解き明かす

皆さんは「心理学」にどのようなイメージをお持ちでしょうか？ テレビで見かけるメンタリストのように、相手が「こころ」の中で考えていることを見通してしまうちょっと怖いものなのでしょうか？ 本講座では、よくある「心理学」への誤解を解き、「心理学は科学的な学問」ということを、専門家がわかりやすくお伝えします。本年度も「高校生」と「高校の先生方」を対象に開講いたします。多くのご参加をお待ちしております。

2018年 **9月22日(土)** 9:30-16:00

北海道医療大学

札幌サテライトキャンパス

参加費無料・事前申込制
定員100名(先着順)

JR「札幌駅」、札幌市営地下鉄「さっぽろ駅」より徒歩3分。札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45 12F

<https://www.hoku-iryo-u.ac.jp/~satellit/contents/access.html>

※筆記用具をご持参ください。講義室で食事が可能です。また、近隣にたくさんの飲食店があります。

◆ 企画者：富家 直明（北海道医療大学）／ 司会：関口 真有（北海道医療大学）

10:00-10:50 学習心理学入門	漆原 宏次 (北海道医療大学)	学習心理学は、ヒトや動物の行動がどのように変わるか、行動をどうすれば変えることができるかを扱う心理学の一分野です。私たちヒトを含む生物の行動を司るルールと、その活用方法について、わかりやすく解説します。学習心理学の知識を身につけると、自分の行動、他者の行動、さらにはペットなど動物の行動を、シンプルかつ効果的に分析できるようになります。
11:00-11:50 人と動物の関係学入門	山田 弘司 (酪農学園大学)	人と動物の関係学では、人と動物が接することによる、人と動物両方への情緒的、身体的な影響についての心理学的研究をわかりやすく紹介します。家畜（ヒツジ、ヤギ、ブタ、ウシ、ウマ）や家庭のペット（イヌ、ネコ、ハムスター）、動物園の動物など、さまざまな動物を研究対象として、人と動物のお互いが幸福になる方法に迫りたいと思います。
13:00-13:50 社会心理学入門	真島 理恵 (北海道医療大学)	社会心理学では、社会的要因が人の心や行動にどのような影響を与えるかや、さまざまな社会現象がどのようにして生み出されるのかを明らかにすることを目指した数多くの研究が行われています。この講義ではユニークな社会心理学の研究をわかりやすく紹介し、その奥深い世界に誘いたいと思います。
14:00-14:50 臨床心理学入門	富家 直明 (北海道医療大学)	人のこころを支援する心理療法の1つである、認知行動療法を紹介します。認知行動療法は、人間の考え方や行動を修正することでストレスに対処する力を向上させる効果があります。高校生のメンタルヘルスの諸問題を掘り下げ、その予防や解決のためにすぐに使えるテクニックとしてこの心理療法をわかりやすく解説したいと思います。
15:00-15:50 教育心理学入門	益子 洋人 (北海道教育大学)	教育心理学の研究の1つである、統合的葛藤解決スキルを解説します。学校現場でよくみかける、いじめやいじめにつながる生徒同士の対人トラブルを例に取り上げ、どうしたら「もめごと解決力」が育つか、また、わだかまりを引きずらない解決方法は何かについて、すぐ役に立つ実践的な知識やスキルとともに解説したいと思います。

● 参加申込方法 ●

- ▶ お申し込みは E-mail で、「件名」に1.希望日、2.大学名を記入し、「本文」に、1.氏名、フリガナ、2.性別、年齢、3.学校名、学年もしくは職名、4.〒、住所、電話番号、5.日本心理学会会員の方は会員番号、認定心理士の方は認定番号をお知らせください。
- ▶ 往復はがき、Fax でのお申し込みも受け付けますが、返信用宛名の記入、返信用 Fax 番号の記入（必須）をお願いいたします。

※ 1: 参加希望の方は「必ず」事前にお申し込みください。受付番号をお知らせします。お申し込み多数の際は、ご入場いただけない場合がございます。

※ 2: 各高校生講座（公開シンポジウム）、各会場ごとにお申し込みください。複数名でのお申し込みは、全員分の必要事項をお知らせください。

※ 3: 高校生、教職員向けの講座ですが、保護者の方、一般の方の参加も歓迎いたします。

※ 4: お知らせいただいた個人情報は、受付の目的にのみ利用いたします。

公益社団法人 **日本心理学会** 〒113-0033 東京都文京区本郷5-23-13 田村ビル

E-mail: jpa-highschool@psych.or.jp Fax: 03-3814-3954 Tel: 03-3814-3953 <https://psych.or.jp/event/>

