

特集

こころとからだ

こころ（心）とからだ（身体）の関係は、昔も今も心理学の大きな関心事です。身体の動き（運動反応・運動行動）に注目した心身の協調関係に関する研究や、生理的な活動に注目した心身の相互関係に関する研究など、心理学では多様な観点から心身関係の理解が深められてきました。前者は演奏やスポーツなどのハイパフォーマンスや、加齢や障がいに関わる問題と、後者は社会環境への適応や心身の健康に関わる問題ともそれぞれ密に関連するなど、私たちの実生活に深く根差した取り組みとしても結実しています。

本特集は、こころとからだの関係に関する最新の成果を紹介すべく企画しました。迅速な運動行動を支える脳のはたらきとそこから垣間見える汎用的な機能、運動行動に無自覚的に作用する重力の影響とその巧みな制御、社会的場面で生じる赤面現象の適応機能とそれを成立させる神経構造の妙、内分泌系に現れる心身相関の特徴と測定法の進展がもたらす健康問題への示唆など、こころとからだの心理学ワールドの最前線にどうぞ魅了されてください。

(手塚洋介)