

メンタルヘルス教育に活かす

2019年度

認知行動スキルセミナー

認知行動療法はメンタルヘルス不調への療法としての効果だけでなく、日常的なストレス対処法を上手に行なえるように手助けする問題解決型のアプローチです。

本セミナーは、認知行動療法の基本から、認知行動療法のスキルである行動活性化や認知再構成法を学び、ロールプレイの実習を通して基本の面接法への理解を深めます。

初めて認知行動スキルを学ぶ方から、すでに学んだことがありメンタルヘルス教育に活用するためにさらに学びたい方までを対象にしています。認知行動スキルに興味のある方のご参加をお待ちしています。

※本セミナーは、平成29年度までの「メンタルヘルス教育に活かす認知行動療法的アプローチセミナー」から名称を変更しています。

カリキュラム概要

12:30~17:00

- ◎認知行動療法の基本
- ◎主要な認知行動療法のスキル
- ◎基本の面接法(ロールプレイ実習)

講師

【東京・大阪会場】

大野 裕

(一般社団法人認知行動療法研修開発センター 理事長)

【名古屋会場】

加藤 典子

(国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター 臨床心理士)

参加費

※2019年10月1日以降、税額変更の際には(本体+税10%)とさせていただきます。

開催日・会場

都合によりカリキュラム等を一部変更する場合があります。

回	日 程	開 催 地
第1回	2019年 8月3日(土)	東京都港区
第2回	2019年 8月25日(日)	大阪府大阪市
第3回	2019年 8月26日(月)	東京都港区
第4回	2019年 12月2日(月)	東京都港区
第5回	2019年 12月12日(木)	愛知県名古屋市
第6回	2020年 3月19日(木)	大阪府大阪市

区 分	正規料金(税込)	割引料金(税込)*
THP登録者	11,664円 (本体10,800円+税8%)	—
賛 助 会 員	11,664円 (本体10,800円+税8%)	6,998円 (本体6,480円+税8%)
一 般	12,960円 (本体12,000円+税8%)	7,776円 (本体7,200円+税8%)

※参加費が割引料金となる対象事業場は、常時使用する労働者数が300人未満であり、かつ労災保険の適用事業場です。詳しくは裏面の※中小規模事業場割引サービスの利用についてをご参照ください。

単 位

◆THP指導者登録更新単位 2単位

メンタルヘルス教育に活かす認知行動スキルフォローアップセミナー

本セミナーでは、認知行動スキル等を学んだ方を対象に、疑問に思ったことや教育を実施して考えたことを持ち寄って検討したり、講師である大野裕先生からの解説をいただき、より深く学びます。

日時・会場

2020年

2月15日(土)

13:00~17:00

安全衛生総合会館
(東京都港区)

講師

大野 裕

(一般社団法人認知行動療法研修開発センター 理事長)

対象者

- ◎平成26年度メンタルヘルス教育に活かす認知行動療法セミナー参加者
- ◎平成27、28、29年度メンタルヘルス教育に活かす認知行動療法的アプローチセミナー参加者
- ◎平成30年度、2019年度メンタルヘルス教育に活かす認知行動スキルセミナー参加者
- ◎事業場において認知行動療法を用いたメンタルヘルスの教育を実施している方

参加費

区 分	正規料金(税込)	割引料金(税込)*
THP登録者	9,900円 (本体9,000円+税10%)	—
賛 助 会 員	9,900円 (本体9,000円+税10%)	5,940円 (本体5,400円+税10%)
一 般	11,000円 (本体10,000円+税10%)	6,600円 (本体6,000円+税10%)

※2019年10月1日以降、税額変更の際には(本体+税10%)とさせていただきます。

※参加費が割引料金となる対象事業場は、常時使用する労働者数が300人未満であり、かつ労災保険の適用事業場です。詳しくは裏面の※中小規模事業場割引サービスの利用についてをご参照ください。

セミナーの
申込方法

中災防認知行動スキル

検索

Web申込み 好評受付中!

●Web、または申込書に必要事項をご記入の上、FAX・郵送でお申込みください。

お問合せ・お申込み先

中央労働災害防止協会(中災防)

<http://www.jisha.or.jp/health/>

健康快適推進部 企画管理課《東京》
大阪労働衛生総合センター健康快適推進室《大阪》
中部安全衛生サービスセンター《名古屋》

TEL 03-3452-2517 / FAX 03-3453-0730
TEL 06-6448-3840 / FAX 06-6459-4195
TEL 052-682-1731 / FAX 052-682-6209



参加申込書

中災防記入欄

東京 FAX／03-3453-0730 大阪 FAX／06-6459-4195 名古屋 FAX／052-682-6209

※該当するセミナーに(✓)および回数等をご記入の上、1セミナー1枚の申込書をご提出ください。

参 加 者	セミナー名 開催日・会場	☐ 第 回 認知行動スキルセミナー (年 月 日()) 会場	
		☐ 認知行動スキルフォローアップセミナー (2020年2月15日(土)) 東京会場	
	フリガナ	年代について (✓)をご記入ください。	
	氏 名	☐ 10代 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60代以上	
		THP指導者登録番号 または THP専門研修修了証番号	
	フリガナ	フリガナ	
	事業場	所 属 部 課	
者	所在地	☐ 勤務先 ☐ 自宅 (自宅に(✓)を記入の方は上記事業場欄の記入は不要です。)	
		〒 () / FAX ()	
	平日連絡先 (9:00~17:00)	☐ 勤務先(勤務先名 ()) ☐ 自宅 ☐ 携帯 TEL ()	

★以下については、**法人(事業場)**でのお申込みの場合のみで記入ください。

連 絡 担 当 者	フリガナ	中災防会員について (✓)をご記入ください。	
	氏 名	☐ 非会員(一般事業場・個人) ☐ 中災防賛助会員(会員番号下6桁をご記入ください)	
	フリガナ		
	事業場 所 属 部 課	事業所規模について (✓)をご記入ください。 ☐ 50人未満 ☐ 50~99人 ☐ 100~299人 ☐ 300人以上	
	所在地	〒 () / FAX ()	
*受講票はこちらへ送付します		TEL () / FAX ()	
*受講票送付先名称・所在地が、お届けの賛助会員名称・所在地と一致しない場合、賛助会員料金の適用はできません。			
●参加費について (✓)をご記入ください。(振込手数料はご負担をお願いします。)		通 信 欄	
☐ 銀行振込 ☐ 郵便振替 / 参加費支払い予定日: 月 日			
●請求書について (✓)をご記入ください。			
☐ 希望しない ☐ 希望する(請求書宛名:)※請求書は連絡担当者様宛てに発送します。			
*銀行発行の振込金受領書をもって領収書に代えさせていただきます。			
*なお、別途領収書が必要な方は、各申込先までご連絡ください。			
1.申込書類到着後、FAXまたは郵便で「正式受付のご連絡」をお送りいたします。			
「正式受付のご連絡」では、受付番号・参加費・参加費入金先(振込先)・入金期限等をお知らせいたします。			
2.参加費は、原則として研修開催日2週間前までに振込みください。			
3.参加取消の場合は必ずFAXにてご連絡ください。参加費お振込の有無に関わらず、研修開催日を含め7日前~前日までは参加費の30%・開催日当日以降は参加費全額をキャンセル料として申し受けますのでご了承ください。			
なお、返金の振込手数料はご負担願います。			
4.開催後のご返金は如何なる場合でもお断りしておりますので、ご了承ください。			
※中小規模事業場割引サービスの利用について			
割引サービスの利用を希望される場合は、以下の□にチェックマーク(✓)をご記入してください。			
☐ 割引サービスの利用を希望する ☐ 割引サービスの利用を希望しない			
①初めて割引サービスを利用する場合:直近の「労働保険概算・増加概算・確定保険料申告書(事業主控え)」(労働基準監督署の受付印が入っているもの)の写しを申込書に添付してご提出ください。			
②2回目以降も割引サービスを利用する場合:貴事業場の労働保険番号を申込書の所定の欄に記入していただくか、上記①と同じく「労働保険概算・増加概算・確定保険料申告書(事業主控え)」(労働基準監督署の受付印が入っているもの)の写しを申込書に添付してご提出ください。			
労働保険番号			

★下記の業種分類表から業種をお選びいただき、○印をおつけください。

記号	業 種 分 類	記号	業 種 分 類	記号	業 種 分 類	記号	業 種 分 類
A	農林漁業	F	製造業(化学・石油・ゴム)	K	運輸・通信業	P	洗濯・理美容・浴場
B	鉱業	G	製造業(鉄鋼)	L	卸・小売業・飲食店・宿泊業	Q	廃棄物処理
C	建設業	H	製造業(非鉄金属・金属製品等)	M	金融・保険	R	自動車整備・機械等修理
D	製造業(食料品等)	I	製造業(機械関連)	N	医療・福祉	S	その他のサービス業(建物サービス、警備、派遣等)
E	製造業(繊維、衣服等)	J	電気・ガス・熱供給・水道業	O	教育、学習支援	T	他のサービス業

【個人情報について】

ご記入いただいた個人情報につきましては、中災防が責任をもって管理し、申込みいただいたサービスの確かな提供のために使用するほか、当協会が行なう各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勧奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点からの情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合は□にチェックマークをご記入ください。

同意しない ☐