

メンタルヘルス教育に活かす 自律訓練法セミナー

基礎から学んで指導に活かす

リラクゼーション技法のひとつである自律訓練法について、理論から具体的な指導法(第二公式まで)を実習や演習を通して学びます。日本自律訓練学会の専門指導士を講師に招いて、1日かけてしっかりと理解を深めていただくセミナーです。

なお、本セミナーの修了者で日本自律訓練学会に入会される方は、日本自律訓練学会が主催する「自律訓練法基礎講習会」を修了したものとみなされます(日本自律訓練学会 後援)。

会場
第1回

2020年2月16日(日)
安全衛生総合会館(東京都港区)

参加費

区分	正規料金	割引料金(※)
THP登録者	16,830円 (本体15,300円+税10%)	割引料金対象外
賛助会員	16,830円 (本体15,300円+税10%)	10,098円 (本体9,180円+税10%)
一般	18,700円 (本体17,000円+税10%)	11,220円 (本体10,200円+税10%)

*参加費には、テキスト代、消費税10%が含まれています。

*THP登録者は、割引金額の対象ではありません。

*受講料の割引金額が対象となる事業場は、常時使用する労働者数が300人未満であり、かつ、労災保険の適用事業場です。

上記要件を確認するために、労働基準監督署の受付印のある直近の「労働保険概算・確定保険料申告書(事業主控)」の写しを提出いただくことになります。



定員 60名

取得単位

- ・THP指導者登録更新単位…4単位
- ・(公社)日本産業衛生学会
産業保健看護専門家制度研修認定単位…申請中

対象者

産業保健スタッフ、心理相談専門研修修了者、
事業場内でメンタルヘルスを推進している方 等

カリキュラム

時間	内容
9時30分～9時50分	開講・オリエンテーション
9時50分～11時50分	自律訓練法の概要
11時50分～12時50分	昼食・休憩
12時50分～14時20分	自律訓練法実習と演習Ⅰ 体験実習と健康指導に活かす演習(標準練習体験等)
14時20分～14時30分	休憩
14時30分～17時00分	自律訓練法実習と演習Ⅱ 体験実習と健康指導に活かす実習(ロールプレイ 質疑等)
17時00分～17時10分	閉講

研修会の
申込方法

Web申込み 好評受付中!

中災防自律訓練

検索

Web申込み、または参加申込書に必要事項をご記入の上、FAX・郵送でお申込みください。

お問合せ・お申込み先

中央労働災害防止協会(中災防) <http://www.jisha.or.jp/health/>

健康快適推進部 企画管理課(東京)

TEL 03-3452-2517 / FAX 03-3453-0730

セミナー名 開催日・会場	第1回 自律訓練法セミナー 2020年2月16日(日) 東京会場			
参加者	フリガナ			年代について (シ) をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代以上
	氏名			THP指導者登録番号
	フリガナ			フリガナ
	事業場			所属部課
	所在地	<input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅(自宅に(シ)を記入の方は上記事業場欄の記入は不要です。)		
日中連絡先	〒 - TEL () / FAX () 平日の日中(9:00~17:00の間)に連絡がとれる連絡先をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 勤務先(勤務先名) <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 携帯 TEL ()			

★以下については、法人(事業場)でのお申込みの場合のみご記入ください。

連絡担当者	フリガナ			中災防会員について (シ) をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 非会員(一般事業場・個人) <input type="checkbox"/> 中災防賛助会員(会員番号下6桁をご記入ください。)
	氏名	(参加者と同じ場合は記入不要)		
	フリガナ			
	事業場 所属部課			事業場規模について (シ) をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 50人未満 <input type="checkbox"/> 50~99人 <input type="checkbox"/> 100~299人 <input type="checkbox"/> 300人以上
所在地	〒 -			
※受講票はこちらへ送付します	TEL () / FAX () ※受講票送付先名称・所在地が、お届けの賛助会員名称・所在地と一致しない場合、賛助会員料金の適用はできません。			

●参加費について (シ) をご記入ください。(振込手数料はご負担をお願いします。)
銀行振込 郵便振替 / 参加費支払い予定日: 月 日
 ●請求書について (シ) をご記入ください。
希望しない 希望する(請求書宛名:) ※請求書は連絡担当者様宛てに発送します。
 ※銀行発行の振込金受領書をもって領収書に代えさせていただきます。
 ※なお、別途領収書が必要な方は、各申込先までご連絡ください。

通信欄

- 申込書到着後、FAXまたは郵便で「正式受付のご連絡」をお送りいたします。「正式受付のご連絡」では、受付番号・参加費・参加費入金先(振込先)・入金期限等をお知らせいたします。
- 参加費は、原則として研修開催日2週間前までにお振込みください。
- 参加取消の場合は必ずFAXにてご連絡ください。参加費お振込の有無に関わらず、研修開催日を含め7日前~前日までは参加費の30%・開催日当日以降は参加費全額をキャンセル料として申し受けまますのでご了承ください。なお、返金の振込手数料はご負担願います。
- 開催後のご返金は如何なる場合でもお断りしておりますので、ご了承ください。

※中小規模事業場割引サービスの利用について

割引サービスの利用を希望される場合は、以下の□にチェックマーク(シ)をご記入ください。

割引サービスの利用を希望する 割引サービスの利用を希望しない

- 初めて割引サービスを利用する場合: 直近の「労働保険概算・増加概算・確定保険料申告書(事業主控え)」(労働基準監督署の受付印が入っているもの)の写しを申込書に添付してご提出ください。
- 2回目以降も割引サービスを利用する場合: 貴事業場の労働保険番号を申込書の所定の欄に記入していただくか、上記①と同じく「労働保険概算・増加概算・確定保険料申告書(事業主控え)」(労働基準監督署の受付印が入っているもの)の写しを申込書に添付してご提出ください。

労働保険番号

★下記の業種分類表から業種をお選びいただき、○印をおつけください。

記号	業種分類	記号	業種分類	記号	業種分類	記号	業種分類
A	農林漁業	F	製造業(化学・石油・ゴム)	K	運輸・通信業	P	洗濯・理美容・浴場
B	鉱業	G	製造業(鉄鋼)	L	卸・小売業・飲食店・宿泊業	Q	廃棄物処理
C	建設業	H	製造業(非鉄金属・金属製品等)	M	金融・保険	R	自動車整備、機械等修理
D	製造業(食料品等)	I	製造業(機械関連)	N	医療・福祉	S	その他のサービス業(建物サービス、警備、派遣等)
E	製造業(繊維・衣服等)	J	電気・ガス・熱供給・水道業	O	教育・学習支援	T	他のサービス業

【個人情報について】

ご記入いただいた個人情報につきましては、当協会が責任をもって管理し、申込みいただいたサービスの確かな提供のために使用するほか、当協会が行なう各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募動向、アンケートのご案内、その他公益的な観点からの情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合は□にチェックマークをご記入ください。

同意しない