

北海道心理学会・東北心理学会

第13回合同大会

北海道支部会・東北支部会講演会

2022.11.5(土)

13:00-14:30

日本心理学会 認定心理士の会

北海道大学高等教育推進機構

定員：200名

依存性の心理学

ハマってしまう、
そのころを理解する

講師：村瀬華子先生

(北里大学医療衛生学部 教授)

お酒、たばこ、ギャンブル、ゲームなどは多くの人が日常のストレスを発散させたり、刺激を求めたり、気晴らしに利用しているものです。最初は楽しみやリラックスするために使っていたお酒やゲーム、たばこやギャンブルですが、いつのまにかやめられなくなってしまうリスクも持ち合わせています。本講演では、そのような対象物の中でも特にお酒を例に、ハマってしまうメカニズムを心理学の理論から考え、ハマらないための付き合い方やハマったときの抜け出し方をご紹介します。

参加資格・参加方法

どなたでもご参加いただけます。

会場(北海道大学 高等教育推進機構 〒060-0817 札幌市北区北17条西8丁目)へ直接お越し下さい。
同時配信は予定していません。

お問合せ

公益社団法人日本心理学会認定心理士の会

TEL:03-3814-3962 Email : jpa-ninnokai-event@psych.or.jp

