

# 「向かい合う」より「肩を並べる」方が、相手の気持ちがわかるのか？

—自己と他者の身体角度の差が心的視点取得の正確性に与える影響—

○神原 歩<sup>1</sup>, 武藤 拓之<sup>2</sup>  
Ayumi Kambara<sup>1</sup>, Hiroyuki Muto<sup>2</sup>  
(1京都先端科学大学・2京都大学)

## 問題

「心的視点取得」とは、相手の立場に立って相手の気持ちを想像・理解することを指す。

近年、心的視点取得には、空間的視点取得時と共通基盤が存在する可能性が指摘されている。  
(e.g., Erle & Topolinski, 2017; 神原・武藤, 2021)が、**これらの関係性を示す報告は非常に限られている。**

空間的視点取得には、**仮想的身体移動**(図1.) = 相手視点に立てる位置まで自分の身体を移動させるイメージをする過程があり、自己と対象の視点の角度差が小さくなるほど(移動が容易なため)、視点取得にかかる時間が短くなる。  
(e.g., Kessler & Thomson, 2010; Muto et al., 2018)。

**心的視点取得過程にも空間的視点取得過程と同じく仮想的身体移動が存在するなら…**

**仮想的身体移動が最大となる 正対条件(180度)より、  
仮想的身体移動が不要となる 横並び条件(0度)で、  
他者の心的経験を正確に推測することができるのではないか？**



図1. 仮想的身体移動のイメージ図

## 方法

### ■参加者

4年制私立大学の学生52名  
(対応のないt検定で $d = 0.8$ を $1-\beta = .80$ で検出できるように設計)

### ■手続き

1. 聴き役と演奏役を衝立で仕切り、互いが見えないように着席した(図2)。
  2. タッピング課題 (Griffin & Ross, 1991) の説明&課題の実施。
  3. 質問紙に回答を求めた。
- ※課題は条件を変えて2回実施したが、本稿では1回目の結果のみを報告する。

### ■タッピング課題

- ・演奏役は10曲の曲名リストから演奏する曲を1曲選択し、ボールペンで机を叩いて曲のリズムを演奏する。
- ・聴き役は演奏役の演奏に耳を傾けて曲名を当てる。

### ■回答項目

- ・「選んだ曲をどの程度上手に演奏できたか」 7件法
- ・「相手の気持ちに立って、聴き役が曲名を当てられる確率の推測」 0-100%
- ・聴き役に対する感情  
「親しみを覚える」「好意的に感じる」「話してみたいと思う」の3項目5件法

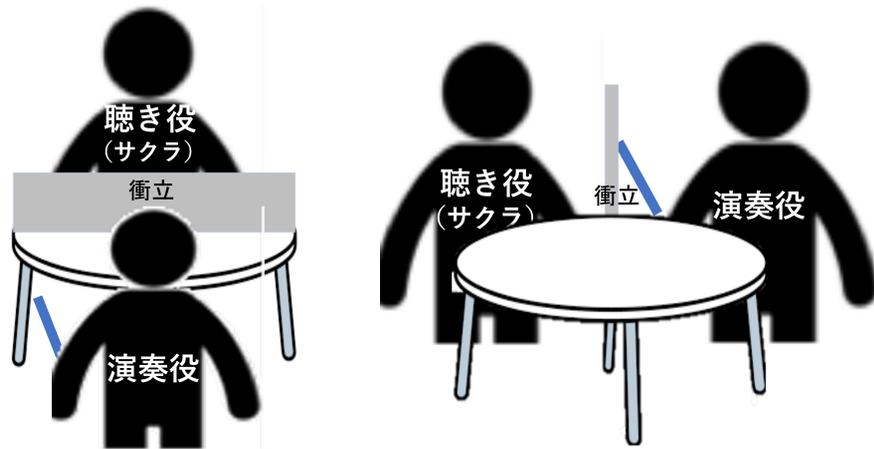


図2. 正対条件(左)と横並び条件(右)の配置  
(両条件共に、聴き役と演奏役の身体を中心の距離が、75センチ程度になるよう統一した。)

## 結果

留学生2名を除いた50名(男性32名, 平均19.76歳)のデータを分析した。

身体角度差が心的経験の推測に影響を与えるかを検証するために、角度差(正対・横並び)を独立変数、聴き役に曲名を当てられる確率の推定値を従属変数とするWelchのt検定を行った(図3)。

横並び条件 ( $M = 57.41, SD = 25.61$ ) より正対条件 ( $M = 72.78, SD = 13.78$ ) の方が確率の推定値が高かった ( $t(41.1) = 2.70, p = .010, d = 0.73$ )。

**→ 正対条件より横並び条件で心的視点取得は正確であった。**  
(実際に曲を当てられる客観確率は10%未満であるため)

聴き役への感情3項目 ( $\alpha = .74$ ) の平均値を親密性得点とした。親密性得点について、角度差を独立変数とするWelchのt検定を行った。親密性得点は正対条件 ( $M = 3.06, SD = 0.74$ ) で横並び条件 ( $M = 2.60, SD = 0.84$ ) よりも高かった ( $t(47.9) = 2.04, p = .047, d = 0.59$ )。

**→ 正対条件で、横並び条件より聴き役の親密性が高まった。**

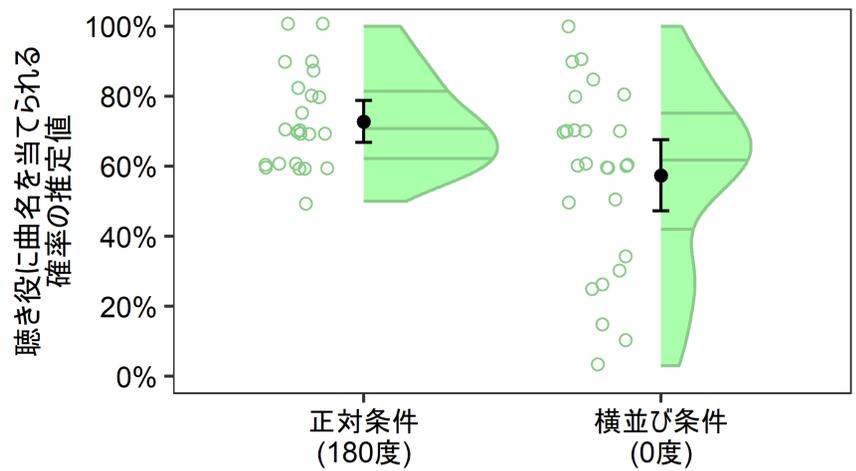


図3. 参加者ごとの確率の推定値とその四分位点と平均値  
(エラーバーは95%信頼区間を表す)。

## 考察

・他者と向き合う角度が小さいほど心的視点取得が正確になることが示された。

**→ 心的視点取得過程における仮想的身体移動の関与を示唆している。**

正対条件で相手への親密性が高まることが示された。

**→ 仮想的身体移動により、イメージの中でも接近行動をすることで親密性が高まると解釈されている (Erle & Topolinski, 2017)。**

2条件の比較という限界はあるが、心的視点取得が空間的視点取得と共通の身体的基盤に支えられている可能性を示したと言える。