[JPACP2023-036] 認定心理士の会×勁草書房 新刊連動講座「マインドワンダリング」刊行記念イベント（1/27）

If you are unable to see this message, click the URL below.
https://psych.or.jp/wp-content/uploads/2023/12/JPACP2023-036.pdf

公益社団法人日本心理学会　認定心理士 各位

◆----------◆
2024年1月27日（土）認定心理士の会×勁草書房 新刊連動講座
『マインドワンダリング』刊行記念イベント
「マインドワンダリングの効用を読み解く」
https://psych.or.jp/authorization/ninteinokai-book_20240127_mind/
◆----------◆

認定心理士の会×勁草書房 新刊連動講座
『マインドワンダリング』刊行記念イベント
「マインドワンダリングの効用を読み解く」

日時：2024年1月27日（土）14:00 – 15:30（開場13：50）
会場：オンライン開催（Zoom ウェビナー）

概要：
会議や雑談のさなかに，突如としてとりとめのない考えや空想，楽しかった思い出などで頭がいっぱいになってしまい，相手が何を話していたかがすっかりわからなくなってしまったという経験があるでしょう。本書はマインドワンダリングと呼ばれるこの現象を，最先端の研究成果と著者自身の物語から探究し，それがもたらす気分の向上や創造力へのプラスの影響を紹介しています。
本講演では，著者のモシェ ・ バーと25年来の友人であり，8本を代表する認知心理学者である訳者に，マインドワンダリングの利点や，私たちの普段の生活にどのように役立てられるのかについてお話しいただきます。

14:00― 開会のあいさつ

14:05―15:05 横澤 一彦 先生（筑波学院大学）
『マインドワンダリングの効用を読み解く』
マインドワンダリングという多面的な現象を探求し，その背後にあるメカニズムに関する卓越した研究成果を紹介し，多くの著名な科学者が高い評価を寄せた話題の書である「マインドワンダリング― さまよう心が育む創造性』を元に，マインドワンダリングの効用を，認知心理学者であり，本書の翻訳者でもある講師が読み解きます。マインドワンダリングは，私たちが起きている時間の47パーセントを占め，白昼夢を見たり，将来を心配したりといった不随意の活動を指しています。現状から注意をそらし，不安やうつ病の原因になることもありますが，気分の向上や創造力をもたらすプラスの影響があることが本書では取り上げられています。心理学，神経科学，精神医学，哲学という広い分野の研究を統合した結果として得られたマインドワンダリングの利点を解説し，実用的な知識として役立てるような話題提供にしたいと思います。

15:05―15:25 質疑応答

15:25― 閉会のあいさつ

https://psych.or.jp/authorization/ninteinokai-book_20240127_mind/

＊事前申込制となります（先着順 500 名）
認定心理士の会会員及び学会員の方はどなたでもご参加いただけます。
なお，認定心理士の方が参加する場合は，認定心理士の会（無料）
もしくは日本心理学会への入会が必要となります。
是非この機会にご入会をご検討ください。

「認定心理士の会」へ入会ご希望の方は，jpa-ninteinokai@psych.or.jp
まで，件名を「認定心理士の会入会」とし，
①認定心理士登録番号（認定番号），②氏名，③電話番号，
④メールアドレスの 4 つをお知らせください。

お申し込み方法：
下記のサイトの「お申し込みはコチラ」をクリックして，Zoom の URL に
アクセスし，必要事項を必ず「事前登録」してください。
登録後 Zoom ウェビナーより「確認」メールが届きますので，
当日は確認メールの「ウェビナーに参加」よりご参加ください。
お知らせいただいた個人情報は，受付の目的のみに利用いたします。
確認メールは当日必要となりますので，大切に保管してください。
日本心理学会からの URL のご案内メールはございません。ご注意ください。

申込期限：2024 年 1 月 24 日（水）

https://psych.or.jp/authorization/ninteinokai-book_20240127_mind/

※なお，ご参加いただく皆様には，特典といたしまして，
下記のサイトからの注文に限り，本を割引価格（税・送料込み）にて
ご購入いただけます。ぜひ，ご利用ください（割引購入期限 2024 年 2 月 16 日）。
ご購入は，下記のサイトから。
＜書籍割引購入サイト＞
https://forms.gle/zVMpcbNFuoZeyx937

●録画録音はご遠慮ください。
●通信料は参加者負担となります。

※当日の電話等によるお問い合わせは対応できませんので，ご了承ください。
お問い合わせは、平日 9:30 – 17:30 までにお願いいたします。

主催/公益社団法人日本心理学会認定心理士の会・株式会社勁草書房

イベントに関する問い合わせ先：
公益社団法人日本心理学会 認定心理士の会
jpa-ninnokai-event@psych.or.jp

◆----------◆

■シチズン・サイコロジスト奨励賞 募集（締切 2024/1/9 AM9:30）
https://psych.or.jp/prize/citizen/

■認定心理士の会 行事
（公開行事） https://psych.or.jp/authorization/ninteinokaievent/
（新刊連動講座） https://psych.or.jp/authorization/ninteinokai-book/

■高校生のための心理学講座（対面）
https://psych.or.jp/event/sympo2023_highschool/

■メール配信バックナンバー
https://psych.or.jp/authorization/mailservice/

■認定心理士の会 ニューズレター
https://psych.or.jp/authorization/ninteinokai02/

■配信先メールアドレスの変更や配信中止，学会登録情報の変更
（連絡先，所属機関，学歴等）は，メール（ jpanintei@psych.or.jp ）で
お知らせください。

公益社団法人日本心理学会
https://psych.or.jp/contact/