

公益社団法人日本心理学会研究集会等助成金 成果報告書

代表者氏名	矢島潤平	所属	別府大学
研究会等名称	支援者支援研究会		
成果概要	<p>1) 参加人数 (会員・非会員及び認定心理士の人数を記載してください)</p> <p>会員 13名 (うち認定心理士 2名) 非会員 71名 (うち認定心理士 0名)</p> <p>2) 集会等の目的・成果等</p> <p>本年度は、申請書の計画通り、支援者のメンタルヘルス (ストレスチェックも含む) を取り上げて大分県内の臨床心理士等を対象に研修会及びワークショップ (大分県臨床心理士会及び大分県公認心理師協会との共催) を開催した。研修テーマ：ストレスチェックへの対応 ～個人と組織への働きかけ～ 日時：2019年9月22日 (日) 10時～16時30分 会場：J:COM ホルトホール大分 会議室</p> <p>プログラム</p> <p>第1部 産業保健・産業精神保健と健康経営 司会：加藤真樹子 (大分県公認心理師協会：副会長) 講師：三宅美樹 (トヨタ車体株式会社：公認心理師・臨床心理士)</p> <p>第2部 労働安全調査結果と関連法令 司会：小野貴美子 (大分公認心理師協会：会長)</p> <p>①ストレスチェック制度の実際 (三宅美樹) ②グループワーク (宗 申也 (井野辺病院：臨床心理士)) ③シェアリング (宗 申也)</p> <p>講評：矢島潤平 (日本心理学会支援者支援研究会：代表)</p> <p>実施内容：本研修会は2部構成で実施した。第1部では、産業精神保健分野に精通している三宅美樹氏に、組織として支援者やクライアントにメンタルヘルスを実施するにあたってのポイントの解説や実践報告を中心に講話を行った。その後、支援を行うにあたって労働安全衛生法などの関連法規に基づく支援方法について解説を頂いた。昨年度も法律を取り上げての研修を行ったが、心理師が苦手な部分を補完できる有意義な研修であった。</p> <p>第2部では、産業精神保健分野での事例を提示し、ディスカッション及びグループワーク (ロールプレイを含む) を行った。事例の詳細は守秘義務の関係で明確にはできないが、ストレスチェック制度の中での具体的支援方法、身近で起こる対人関係のトラブル対応、支援者ストレスへのセルフケアなど種々のテーマについて参加者に考えてもらった。フロアの参加者からは、「産業領域の組織の見立てや、必要とされるメンタルヘルスのことが理解できた」「管理職との面談は、ストレスチェックに関わらず、メンタルヘルスの場面では必要なものでもっと注意事項やコツを知りたいと思った」「実際にロールプレイをやってみると、難しさがよく分かった」「どのような対応を心理職としてすれば良いかを、早速まとめたい」など多様な意見が出され、盛会であった。</p> <p>今回の研修をとおして、災害時の支援者としてセルフケアや支援者同士でのストレスチェックなど支援活動をスムーズに行うための方法を学べた。</p>		

研究集会参加者リスト

〈研究会名〉				
支援者支援研究会				
研究集会開催日：令和元年9月22日(日)				
	氏名	所属	会員	認定 心理士
1	赤井 翔	大分県子ども女性相談支援センター		
2	麻生健二	佐藤病院		
3	麻生真白	加藤病院	○	
4	安土かほり	別府市役所		
5	阿部史郎	足立区教育委員会		
6	有馬圭子	大分県スクールカウンセラー		
7	安東真優	大分県こころとからだの相談支援センター		
8	飯田法子	大分大学		
9	井尾香理	竹下粧子クリニック		
10	石川須美子	別府大学	○	
11	板井奈穂子	非公開		
12	市野瀬かの子	大分県スクールカウンセラー		
13	井口由紀	衛藤病院		
14	今川美砂	大分下郡病院		
15	岩永 宏	千嶋病院	○	○
16	岩野 卓	大分大学	○	
17	遠藤啓示	大分家庭裁判所		
18	尾家正子	清浄園		
19	大嶋美登子	別府大学臨床心理相談室	○	
20	大村理英	大分県スクールカウンセラー		
21	緒方康文	別府市総合教育センター	○	
22	奥部陽子	光の園子ども家庭支援センター		
23	小野貴美子	別府大学	○	
24	小野美保	二豊学園		
25	小野 萌	非公開		

	氏名	所属	会員	認定 心理士
26	小原敏秀	東九州短期大学		
27	甲斐みゆき	佐伯保養院	○	○
28	川崎 隆	別府大学	○	
29	加藤真樹子	鶴見病院		
30	川上亜里砂	非公開		
31	川上真央	大分子ども療育センター		
32	川島奈津美	タイレン		
33	木村さゆり	大分市子育て交流センター		
34	雲井小夜子	非公開		
35	河野寿恵	大分下郡病院		
36	後藤佐智子	国東市教育委員会		
37	後藤千晴	大分大学		
38	後藤喜美	別府市総合教育センター		
39	坂本かすみ	別府市役所		
40	坂本美由季	陸上自衛隊別府駐屯地		
41	佐藤 綾	大分友愛病院		
42	四童子龍子	大分大学		
43	柴田紗希	別府発達医療センター		
44	下田桃子	大分県教育センター		
45	下村育子	大分市子ども家庭支援センター		
46	高野千春	非公開		
47	高橋陽子	別府大学		
48	高畠妙子	大分県スクールカウンセラー		
49	竹尾枝里子	あけのメディカルクリニック		
50	田中新正	大分大学		
51	谷茉莉花	大分県こころとからだの相談支援センター		
52	谷川真美	大分市中央子ども家庭支援センター		
53	谷口麻衣	西別府病院		
54	谷口律子	大分県こころとからだの相談支援センター		
55	中嶋麻美	大分こども療育センター		

	氏名	所属	会員	認定 心理士
56	中野美佳	大分県警察本部	○	
57	永淵悦子	大分県中津児童相談所		
58	奈須亜紀子	大分県スクールカウンセラー		
59	西村育子	別府医療センター		
60	西村 薫	別府溝部学園短期大学		
61	二宮美知子	南大分小学校		
62	野田美保子	大分子ども発達支援センター		
63	橋本憲明	別府青葉会メロディー		
64	姫島詩絵	矢田こどもクリニック		
65	福谷靖博	けいめい記念病院		
66	分藤未紀	大分県スクールカウンセラー		
67	前田佳美	寺町クリニック		
68	牧 久代	大分県子ども女性相談支援センター		
69	松田智美	大分県警察		
70	御手洗隆史	小百合ホーム		
71	三箭元子	別府大学臨床心理相談室		
72	蓑毛理沙	宇佐病院	○	
73	宮本圭輔	小百合ホーム		
74	森田小百合	大分県スクールカウンセラー		
75	矢島潤平	別府大学	○	
76	柳田知絵	博愛病院		
77	山本由布子	千嶋病院		
78	吉賀真季子	陸上自衛隊別府駐屯地		
79	吉戒聡美	黒木記念病院		
80	米倉ゆかり	大分県スクールカウンセラー		
81	劉 童	大分子ども療育センター	○	
82	和田敦子	大分大学		
83	和田志麻	大分岡病院		
84	渡邊菜月	大分県中央児童相談所		

(様式5)

令和2年3月31日

日本心理学会研究会 令和元年度会計報告書

研究会名称 支援者支援研究会

研究会番号 19013

助成金額 ￥30,000

年月日	項目	金額
2019年9月22日	会場費 (J:COM ホルトホール大分)	￥30,000

支出合計 ￥30,000