

高校生のための心理学講座

2024.8.10_土

開場時間 10:00

開始時間 10:20

終了時間 16:00

琉球大学 文系講義棟2階201教室

〒903-0213 沖縄県中頭郡西原町字千原1番地

<https://www.u-ryukyu.ac.jp/campus-map/>

琉大東口バス停から徒歩約5分

- ◆開催企画 琉球大学
- ◆企画者(司会兼任) 泊 真児 (琉球大学)

定員 120名

- ・筆記道具を持参してください。上履は不要、服装は自由です。
- ・昼食：夏季休暇中のため学食の利用はできません。琉大東口の通り沿いにコンビニエンスストアや飲食店等があります。
- ・会場でお弁当を食べることも可能です。ただし、ゴミはお持ち帰り下さい。

10:20-11:10 健康心理学	上田 幸彦 (沖縄国際大学)	健康心理学は、健康の維持と増進、疾病の予防と治療を巡る原因と対処等を扱う心理学の一分野です。この講義では、身体面・心理面に影響を及ぼすストレスについて概説した上で、ストレスとの上手な付き合い方(ストレス・マネジメント)について分かりやすく解説します。
11:20-12:10 臨床心理学	平山 篤史 (沖縄国際大学)	皆さんは、新しい場面で、初対面の人たちと出会った時にどのような気持ちになり、どのような行動をしますか?ワクワクし、積極的に関わる人もいますが、中には不安な気持ちになり、緊張し、自分らしく振舞うことができなくなる人もいます。この講義では、対人緊張やシャイネス、人見知りになるのはどうしてか?それを乗り越えるためにはどうすればよいのかを心理学の視点から解説します。
13:10-14:00 認知心理学	廣瀬 等 (琉球大学)	認知心理学は、知覚、記憶、思考などの高次な認知活動を研究対象とした学問です。この講義では、特に記憶について取り上げ、人間の認知の仕組みについて解説します。私たちがどのように記憶し、忘れるのか、また、記憶の理論から考える効果的な記憶方法についても紹介します。
14:10-15:00 臨床感情心理学	橋本 光平 (琉球大学)	落ち込む。不安になる。ムカつく。こんな思いはしないでずっと「いい気分」でいたい、と思うかもしれませんが、しかし生きている限りはポジティブな感情だけでなくネガティブな感情が生じることは避けられないでしょう。なぜ避けられないのか。この講義では臨床感情心理学の観点から、感情の意味について考えます。さらに、どのようにすれば感情とうまく付き合うことができるのかを紹介いたします。
15:10-16:00 コミュニティ心理学	泊 真児 (琉球大学)	この講義では、沖縄の地域コミュニティが抱える社会課題についての研究成果を基に、沖縄をテーマやフィールドとして研究することの意義や面白さ、課題等に触れながらコミュニティ心理学という学問分野について分かりやすく解説します。

参加申し込み方法(事前申し込み制)

日本心理学会ホームページにてご案内しております申し込みサイト (<https://psych.or.jp/event/highschool/>) より、該当の「大学(会場)」と「開催日」をご確認の上、必要事項を入力してお申し込みください。

申込期限 8月7日(水)

- ・参加希望の方は「必ず」事前にお申し込みください。受付番号をお知らせします。お申し込み多数の際は、ご入場いただけない場合がございます。
- ・参加者には、受講証明書を発行いたします。
- ・お知らせいただいた個人情報は、受付の目的のみに利用いたします。

