



2025年2月9日(日)
13:00~16:30(12:30開場)
大妻女子大学千代田キャンパス
コタカフェ(学生食堂)

東京都千代田区
三番町12番地

日本心理学会 認定心理士の会関東支部 公開セミナー

自分の身体を好きになる -そして自分を好きになる-

その1：自分の食とからだに意識を向ける

矢澤美香子氏（武蔵野大学）

その2：ポジティブボディイメージを高める

生田目光氏（筑波大学）

その3：自分のからだを批判的に見てしまう心と向き合う

荻原かおり氏（東京インターナショナルサイコセラピー・ニ子玉川オフィス）

参加方法

事前申込制（2025年1月27日締め切り）・先着順・定員70名。無料。
※認定心理士の方に限らず、どなたでもご参加いただけます。

申込方法

認定心理士の会イベントから申し込みをしてください。
<https://psych.or.jp/authorization/ninteinokaievent/>



主催／公益社団法人日本心理学会 認定心理士の会
お問い合わせ／公益社団法人日本心理学会 認定心理士の会
(e-mail: jpa-ninnokai-event@psych.or.jp)

