

[JPACP2024-032] 認定心理士の会関東支部 公開セミナー「自分の身体を好きになる-そして自分を好きになる-」(2/9)

---

If you are unable to see this message, click the URL below.  
<https://psych.or.jp/wp-content/uploads/2024/11/JPACP2024-032.pdf>

公益社団法人日本心理学会 認定心理士 各位

◆-----◆  
認定心理士の会 関東支部 公開セミナー  
「自分の身体を好きになる—そして自分を好きになる—」  
[https://psych.or.jp/authorization/250209\\_kanto/](https://psych.or.jp/authorization/250209_kanto/)  
◆-----◆

日時：2025年2月9日（日）13:00—16:30（開場 12:30）  
会場：大妻女子大学 千代田キャンパス 本館F棟 2階 コタカフェ（学生食堂）  
〒102-8357 東京都千代田区三番町12番地  
<https://www.otsuma.ac.jp/access/>

\* 対面で開催します。オンライン配信は行いません。

演題：

「その1：自分の食とからだに意識を向ける」  
矢澤 美香子氏（武蔵野大学）

「その2：ポジティブボディイメージを高める」  
生田目 光氏（筑波大学）

「その3：自分のからだを批判的に見てしまう心と向き合う」  
荻原 かおり氏（東京インターナショナルサイコセラピー・二子玉川オフィス）

\* 事前申し込み制です（定員 70 名）。

\* どなたでもご参加いただけます。

\* 対面のみで開催します。オンラインでの配信は行いません。

\* ワークにおいて、いくつかの食べ物を使用します。お申し込み時のアンケートにご回答ください。食べ物は、こちらでご用意いたします。

お申し込み方法：

日本心理学会ホームページにてご案内をしております。下記の申し込みサイト

より該当の「イベント名」と「開催日」をご確認の上、必要事項を入力してお申し込みください。

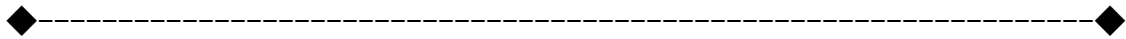
[https://psych.or.jp/authorization/250209\\_kanto/](https://psych.or.jp/authorization/250209_kanto/)

申し込み期限：2025年1月27日（月）

イベントに関する問い合わせ先：

公益社団法人日本心理学会 認定心理士の会

[jpa-ninnokai-event@psych.or.jp](mailto:jpa-ninnokai-event@psych.or.jp)



■認定心理士の会 行事

（公開行事） <https://psych.or.jp/authorization/ninteinokaievent/>

（新刊連動講座） <https://psych.or.jp/authorization/ninteinokai-book/>

■メール配信バックナンバー

<https://psych.or.jp/authorization/mailservice/>

■認定心理士の会 ニュースレター

<https://psych.or.jp/authorization/ninteinokai02/>

■配信先メールアドレスの変更や配信中止，学会登録情報の変更

（連絡先，所属機関，学歴等）は，メール（ [jpanintei@psych.or.jp](mailto:jpanintei@psych.or.jp) ）でお知らせください。



公益社団法人日本心理学会

<https://psych.or.jp/contact/>

