

ワーク・ライフ・ バランスを考える

シンポジスト

富田 真紀子 先生(名古屋市立大学)

近年、労働人口の減少や働き方の多様化により、ワーク・ライフ・バランスへの関心が高まっております。本講演では、心理学的理論の紹介に加え、特に縦断研究を中心とした実証的知見に基づき、ワーク・ライフ・バランスが心身の健康に及ぼす影響を多角的に検討いたします。現代的課題も踏まえ、今後の研究と実践の展望を考える機会となれば幸いです。

中川 裕美 先生(神戸学院大学)

働く人たちのワーク・ライフ・バランスは、どのようなライフイベントや労働環境の変化を機に振り返り、再構築していくことになるのでしょうか。本講演では、メンタルヘルスの不調による休職者への復職支援やコロナ禍を機に在宅勤務を経験した人たちに
関する研究について、ワーク・ライフ・バランスの観点から取り上げ、様々な境遇で働く人たちのワーク・ライフ・バランス支援について、一緒に考える機会にできればと思います。

日時:2025 年8月23日(土) 14:00~16:00

Zoom ウェビナーによるオンライン開催(13:50開場)

申込期限:8月19日(火)

申込方法と参加方法



下記 URL または右の QR コードより「イベント名」と「開催日」をご確認の上、必要事項を入力してお申し込みください。

認定心理士の方に限らず、どなたでもご参加いただけます(申込は先着 500名まで。参加費は無料)。

<https://psych.or.jp/authorization/nintekinokaievent/>

シンポジウムには Zoom Video Conference にアクセスすることでご参加いただけます。

申込された方には確認メールが届きますので、当日は確認メールの「ウェビナーに参加」よりご参加ください。

インターネットに接続しているパソコン、タブレット、スマートフォンが必要です。通信料は参加者負担となります。

録画・録音はご遠慮ください。

企画:公益社団法人日本心理学会 認定心理士の会 東海支部

協賛:東海心理学会

お問い合わせ:公益社団法人日本心理学会事務局 jpa-ninnokai-event@psych.or.jp