

[JPACP2025-0010] 認定心理士の会 公開シンポジウム「ワーク・ライフ・バランスを考える」(8/23)

If you are unable to see this message, click the URL below.

<https://psych.or.jp/wp-content/uploads/2025/06/JPACP2025-010.pdf>

公益社団法人日本心理学会 認定心理士 各位

◆-----◆
認定心理士の会 公開シンポジウム

「ワーク・ライフ・バランスを考える」

https://psych.or.jp/authorization/250823_tokai/
◆-----◆

日時：2025年8月23日(土) 14:00—16:00 (開場 13:50)

会場：オンライン会場

講演者：

富田 真紀子 (名古屋市立大学)

近年、労働人口の減少や働き方の多様化により、ワーク・ライフ・バランスへの関心が高まっております。本講演では、心理学的理論の紹介に加え、特に縦断研究を中心とした実証的知見に基づき、ワーク・ライフ・バランスが心身の健康に及ぼす影響を多角的に検討いたします。現代的課題も踏まえ、今後の研究と実践の展望を考える機会となれば幸いです。

中川 裕美 (神戸学院大学)

働く人たちのワーク・ライフ・バランスは、どのようなライフイベントや労働環境の変化を機に振り返り、再構築していくことになるのでしょうか。本講演では、メンタルヘルスの不調による休職者への復職支援やコロナ禍を機に在宅勤務を経験した人たちに関する研究について、ワーク・ライフ・バランスの観点から取り上げ、様々な境遇で働く人たちのワーク・ライフ・バランス支援について、一緒に考える機会にできればと思います。

* 事前申し込み制です (定員 500 名)。

* どなたでもご参加いただけます。

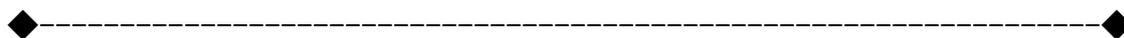
お申し込み方法：

日本心理学会ホームページにてご案内をしております。下記の申し込みサイトより該当の「イベント名」と「開催日」をご確認の上、必要事項を入力してお申し込みください。

https://psych.or.jp/authorization/250823_tokai/

申し込み期限：2025年8月19日（火）

イベントに関する問い合わせ先：
公益社団法人日本心理学会 認定心理士の会
jpa-ninnokai-event@psych.or.jp



■認定心理士の会 行事
（公開行事） <https://psych.or.jp/authorization/ninteinokaievent/>
（新刊連動講座） <https://psych.or.jp/authorization/ninteinokai-book/>

■メール配信バックナンバー
<https://psych.or.jp/authorization/mailservice/>

■認定心理士の会 ニュースレター
<https://psych.or.jp/authorization/ninteinokai02/>

■配信先メールアドレスの変更や配信中止，学会登録情報の変更
（連絡先，所属機関，学歴等）は，メール（ jpanintei@psych.or.jp ）で
お知らせください。



公益社団法人日本心理学会
<https://psych.or.jp/contact/>

