

[JPACP2025-024] 日本心理学会第 89 回大会・一般公開シンポジウムのご案内

If you are unable to see this message, click the URL below.

<https://psych.or.jp/wp-content/uploads/2025/08/JPACP2025-024.pdf>

公益社団法人日本心理学会 認定心理士 各位

◆-----◆
日本心理学会第 89 回大会 一般公開シンポジウムのご案内

https://pub.conf.it.atlas.jp/ja/event/jpa2025/content/public_lecture

◆-----◆
日本心理学会第 89 回大会（9/5-7，仙台）にて，下記ページにあります通り，8 件の一般公開シンポジウムを対面開催します。

https://pub.conf.it.atlas.jp/ja/event/jpa2025/content/public_lecture

いずれも参加費無料・事前申し込み不要で，どなたでもご参加いただけます。
参加をご希望の方は，各会場まで直接お越しください。

※第 89 回大会の他の行事（一般公開ではないもの）に参加される場合は，別途参加登録が必要です。

<日本心理学会第 89 回大会>

<https://pub.conf.it.atlas.jp/ja/event/jpa2025>

会期：2025 年 9 月 5 日(金)ー7 日(日)

会場：東北学院大学五橋キャンパス（オンライン併用）

また，下記 2 件は認定心理士の会運営委員会の企画で開催します。
多くの方のご参加をお待ちしております。

・「令和を生きる心理学を学んだ人のキャリア探索」

日時：2025 年 9 月 7 日（日）13:40 - 15:20

会場：東北学院大学 五橋キャンパス 第 4 会場(L403)

話題提供者：

石橋 里美（東京未来大学）

児玉 真樹子（広島大学大学院）

森本 康太郎（福井県立大学）

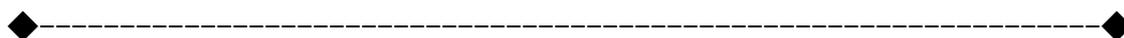
概要：

生成 AI をはじめとする技術革新が進み，仕事のあり様も刻々と変化している中，令和を生きる学生達はどのようなキャリア探索を行っていったらよいのだろうか。ご登壇の先生方からは，大学生のキャリア意識，円滑な就職に至るまでの心理的過程，キャリアレジリエンスなどについての話題提供をいただく予定である。学生や若手の指導に関わる場面において，あるいは認定心理士として様々な仕事に従事されている皆様が今後のキャリアパスを考える上での参考ともすべく，参加者の方々との議論を深めていきたい。

・「マインドフルネスの基本を正しく理解しよう！（参加・体験型）」

日時：2025年9月7日（日）15:50 - 17:30
会場：東北学院大学 五橋キャンパス 第4会場(L403)
話題提供者：
伊藤 義徳（人間環境大学）

概要：
最近、マインドフルネスがブームといわれています。マインドフルネスを紹介する本、アプリ、動画なども多数発表されており、あまりに多すぎて何がマインドフルネスなのか分からなくなるほどです。本企画では、何がマインドフルネスの中核的な要素なのか、心理学の観点から分かりやすく紹介することを目的としています。マインドフルネスとは、「今この経験に、評価や判断を加えることなく、意図的に注意を向けることで得られる気づき（Kabat-Zinn, 2003）」と定義されます。ここでいう「気づき」とはどのようなことなのでしょう。また、気づいてさえいればマインドフルネスなのでしょう。他になにが必要なのでしょう。マインドフルネスの中核を押さえることで、実践も研究も、より自信を持って進めることが出来るようになるでしょう。マインドフルネスにむかってこれから一歩踏み出す人の、今一度マインドフルネスをおさらいしたい人の、小さな一助となれば幸いです。



■認定心理士の会 行事
（公開行事） <https://psych.or.jp/authorization/ninteinokaievent/>
（新刊連動講座） <https://psych.or.jp/authorization/ninteinokai-book/>

■メール配信バックナンバー
<https://psych.or.jp/authorization/maillservice/>

■認定心理士の会 ニュースレター
<https://psych.or.jp/authorization/ninteinokai02/>

■配信先メールアドレスの変更や配信中止，学会登録情報の変更
（連絡先，所属機関，学歴等）は，メール（ jpanintei@psych.or.jp ）でお知らせください。



公益社団法人日本心理学会
<https://psych.or.jp/contact/>

