

# 健康と医療に対する 理解を深める

『認知行動理論で考える健康・医療心理学』では、身体疾患や精神疾患の治療から予防まで、医療現場における心理学の応用を扱う健康・医療心理学について、認知行動理論を軸にして体系的に解説しました。本講演では、心理専門職以外の人にとっても有用な身体疾患や精神疾患の治療と予防に関する知見を紹介します。自身や家族、身のまわりの人たちの健康と医療の問題について、よりよく理解するきっかけになればと思います。

## 開催日時

**2025年10月18日** (土) 10:30~12:00 (開場10:20)

参加費無料／定員500名／入退室自由

## 申込方法

認定心理士の会会員・日本心理学会会員優先申込期限:2025年8月19日

通常申込期間:2025年8月20日~2025年10月10日

講座参加申し込みサイト

<https://psych.or.jp/authorization/ninteinokai-book/>



## 講師

**平井 啓** (ひらい けい)

大阪大学大学院人間科学研究科准教授。1997年、大阪大学大学院人間科学研究科博士後期課程退学。博士(人間科学)。主要著作に、『医療現場の行動経済学——すれ違う医者と患者』(東洋経済新報社, 2018年, 共編), 『ワークシートで学ぶ問題解決療法——認知行動療法を実践的に活用したい人へ 実践のコツを教えます』(ちとせプレス, 2020年, 共著)など。2025年に『認知行動理論で考える健康・医療心理学』を刊行。

## 参加者特典

書籍『認知行動理論で考える健康・医療心理学』を  
特別価格にてご購入いただけます。

- 定価2640円→**特別価格2240円**(税込, 送料無料)
- 購入期限2025年11月18日
- ご購入の際、400円オフのクーポンコード「**PSY20251018**」  
をご利用ください(オンライン決済)。
- お届けには1週間ほどかかります。
- 購入サイト

<https://chitosepress.buyshop.jp/items/109183001>

