

2026年度厚生労働省自殺防止対策事業オープンセミナー

後援：日本電話相談学会 協賛：公益社団法人 日本心理学会

いま きみ でんわ

「今君電話 (NHK Eテレ)」 を語る

講師：カンニング竹山 氏



NHK Eテレで放送されている「今君電話」をご覧になったことがありますか？ 2021年より21回にわたり放送されています（2026年度は4回放送予定）。

カンニング竹山さんが「どんなことでも話したいことがある人は電話をかけて」と呼びかけ、かかってきた電話に応えます。だれから、どのような話が届くか分からないのは、いのちの電話の「電話相談」と似ていますね。

誰かに伝えたくても伝えられずにいた声に寄り添い、受け止める「今君電話」のカンニング竹山さんに、たっぷりとお話を伺います。



2026年9月5日（土） 14:00

● 開場：13時30分、開演：14時、終了：16時

● 会場：(公財)早稲田奉仕園 スコットホール

〒169-8616 新宿区西早稲田2-3-1

東京メトロ 東西線 早稲田駅（徒歩5分）、副都心線 西早稲田駅（徒歩8分）、
JR山手線/西武新宿線 高田馬場駅（バス＋徒歩10分）

● 定員：200名（事前申込制、先着順）、参加費：無料

● 申込方法：東京いのちの電話 HP「イベント情報」
（こくちーずプロ）よりお申込みください



＊当日会場内での録音、録画、写真撮影はご遠慮ください



東京いのちの電話

【TEL】 03-3263-5794 (月～金 13時～17時)

【HP】 <https://www.indt.jp/>



カンニング 竹山氏 プロフィール

1971年、福岡県生まれ。お笑い芸人。本名は竹山隆範（たけやま・たかのり）。2004年にお笑いコンビ「カンニング」として初めて全国放送のお笑い番組に出演。「キレ芸」でブレイクし、その後は役者としても活躍。現在はお笑いやバラエティー番組、ワイドショーのほか、見ず知らずの人の話を電話で聴くNHK Eテレの番組「今君電話」に出演中。

＊本企画は「今君電話」監修 岩田淳子氏にご協力いただきました

岩田淳子：成蹊大学文学部特別任用教授、日本電話相談学会理事長、臨床心理士/公認心理師、東京いのちの電話 評議員 兼 研修委員会副委員長



電話申込みについて



HPよりお申し込みいただけない場合は、電話でもお申し込みいただけます。

TEL：03-3263-5794 事務局（月～金 13時～17時）へ、①代表者のお名前、②申込み人数、③代表者の電話番号、④この講演を知ったきっかけ、⑤車イス等サポート希望の有無をお知らせください。

東京いのちの電話とは

いのちの電話は、英国の自殺防止のための電話相談をモデルに、1971年日本で初めて東京に設立されました。（いのちの電話はその後全国に広がり、現在は50団体が緩やかに連携して活動しています）

「東京いのちの電話」は、1971年の開局以来55年間変わることなく、ボランティアによる相談員が、24時間365日体制で、孤独や不安などを訴える方々からの電話を、年間約2万件ほど受け続けています。（相談受付：03-3264-4343）

また電話相談の他に、インターネット（メール）相談、土曜医療相談も実施しています。

東京いのちの電話にご支援をお願いします

東京いのちの電話は、相談員の無償の奉仕で支えられておりますが、24時間365日電話相談を受け続けるには、運営費（研修費・広報費・事務費・借室料他）が必要です。運営費に皆様からの尊く暖かいご支援をお願いいたします。

なお、社会福祉法人いのちの電話（東京）は、公益を目的とする法人のため、ご寄付は税制上優遇されます。

（詳細はHP「ご支援のお願い」をご参照ください）

電話相談員募集

毎年ボランティア電話相談員を募集しております。あなたも「東京いのちの電話」の相談員になりませんか？

（詳細はHP「相談員募集」をご覧ください。次回募集は2027年2月頃開始予定です。）



〈名義〉 社会福祉法人いのちの電話

〈郵便振替〉 00140-3-162972

〈銀行振込〉 三菱UFJ銀行 神保町支店（普）1084827
みずほ銀行 飯田橋支店（普）0543576

〈クレジット寄付他〉 「Syncable」、「つながる募金」

〈リサイクル募金〉 「きしゃぼん」

