

他者への「イヤ」な感情

特集

人と関わるなかで、私たちはときに、相手のことを「イヤだな」と感じる場合があります。他者への怒り、妬み、軽蔑、他集団への嫌悪——それらは、できれば感じたくない、あるいはそう感じる自分を認めたくない、そんな感情かもしれません。

そもそも、私たちはなぜ他者に「イヤ」な感情を抱き、それは何をもたらすのでしょうか。本特集ではその仕組みを紐解き、「イヤ」な感情の正体に迫ります。

「イヤ」な感情は、なくすべきもの、遠ざけるべきものとは限りません。目をそらしたり、蓋をしたりしても、なかったことにできるものでもありません。その正体を知れば、これまでとは違った世界が見えてくるでしょう。どう見えるかは、この先でたしかめてみてください。

(蔵永 瞳)