[JPACP2026-035] アピアランス＜問題＞への心理社会的支援のための研修会（2026 年度）

If you are unable to see this message, click the URL below.
https://psych.or.jp/wp-content/uploads/2026/10/JPACP2026-035.pdf

公益社団法人日本心理学会 認定心理士 各位

◆----------◆
アピアランス＜問題＞への心理社会的支援のための研修会（2026 年度）
（2026 年 12 月 6 日(日)開催／10 月 22 日(木)14 時申込受付開始
https://psych-ws20261206.peatix.com/
◆----------◆

このたび日本心理学会研修委員会の企画で，2026 年 12 月 6 日(日)に
「アピアランス＜問題＞への心理社会的支援のための研修会（2026 年度)」
を開催することになりました。
本研修会は 2021 年度から継続して開催しており，今年が第 6 回目の開催となります。
今回は「オンライン」での開催となります。
申込期間は，10 月 22 日(木)14 時から 11 月 30 日(月)23 時 59 分までです。

参加をご希望の方は，下記申し込みサイトの内容をご確認の上，所定の期間内にお申し込みください。

アピアランス＜問題＞への心理社会的支援のための研修会（2026 年度）
https://psych-ws20261206.peatix.com/

■日時
2026 年 12 月 6 日(日)10:00-17:10（12:30-13:30 昼休み）

■開催形式・定員
オンライン：定員 50 名（Zoom ミーティング）

■参加費
8,800 円（消費税込み）

■お申し込み
https://psych-ws20261206.peatix.com/
※申込期間：10 月 22 日(木)14 時から 11 月 30 日(月)23 時 59 分まで

■概要
アピアランス（外見）に関連した不安や悩みなどの〈問題〉は「美しくなければならない」といった「美の神話」のような文化的圧力と密接に関連しているため，日常生活の至るところに存在する。外見に何らかの目立った差異（可視的差異）を有する人だけでなく，目立った差異のない人の中にもアピアランスに関する苦悩を抱えている人がいる。全人口のおおよそ 20%の人が何らかのアピアランスに関連した不安や悩みをもっているといわれている。
可視的差異を有する人では不安や悩みは深刻化しやすく、対人関係を避けるな

どの問題も見られる。可視的差異のある人は全人口のおおよそ 100 人に 1 人ほどいると考えられる。医療現場のさまざまな診療科（先天性疾患・後天性慢性疾患・外傷や熱傷・がん領域・精神科等）では，可視的差異を有してアピアランスに苦悩を抱える患者が少なくなく，現場のスタッフだけでは対応しきれていない現状があり，医療機関でのアピアランス〈問題〉は喫緊の課題になっている。現在、EU やイギリスでは、包括的ケアシステムで対処しようとする試みが進められている。
　本研修では，可視的差異を有する人に対して適切な心理社会的支援を行うことができる人材育成，チーム医療の一員として医療スタッフにコンサルテーションができる人材育成を目指し，アピアランスに関する〈問題〉を概観した上で，対象者への理解や支援について講義を行う。
※2021 年度より実施している研修会と同内容の研修会です。

■対象者
看護師，公認心理師，臨床心理士，言語聴覚士，認定心理士他，病院臨床場面やカウンセリング場面でアピアランスに〈問題〉を抱えた人への支援を行ってきた人，もしくはアピアランスに〈問題〉を抱えた人への支援に関心のある人。
※当事者を対象とした研修会ではありません。

■主催
公益社団法人日本心理学会

■企画
日本心理学会研修委員会
真覚 健（委員長，仙台青葉学院大学）・松本 学（共愛学園前橋国際大学）

■講師
原田　輝一（医療法人生登会）
真覚　健（仙台青葉学院大学）
松本　学（共愛学園前橋国際大学）
鈴木　公啓（和洋女子大学）
野澤　桂子（目白大学）
村中　沙織（天使大学）

■臨床心理士資格更新ポイント
本研修会は，臨床心理士の資格更新ポイント対象研修会（ワークショップ型研修会）には該当しません。何卒ご了承ください。

■本研修会の詳細や注意事項については，申込サイトをご覧ください。
https://psych-ws20261206.peatix.com/

◆----------◆

■つるの 剛士氏 特別対談
https://psych.or.jp/special/interview_tsuruno/

■認定心理士の会 行事
（公開行事） https://psych.or.jp/authorization/ninteinokaievent/
（新刊連動講座） https://psych.or.jp/authorization/ninteinokai-book/

■メール配信バックナンバー
https://psych.or.jp/authorization/mailservice/

■認定心理士の会 ニューズレター
https://psych.or.jp/authorization/ninteinokai02/

■配信先メールアドレスの変更や配信中止，学会登録情報の変更
（連絡先，所属機関，学歴等）は，メール（ jpanintei@psych.or.jp ）で
お知らせください。

┘┘

公益社団法人日本心理学会
https://psych.or.jp/contact/

┘┘